

男性ボランティアグループ そこそこ手伝い隊 メンバ募集集中！

- ・地域デビューをしたい方
- ・地域活動に参加したい方
- ・仲間づくりをしたい方
- ・心身の健康を保ちたい方

今井地域ケアプラザを中心に活動中の男性ボランティアグループです。
自分が得意な分野で、自分の都合のよい時間の地域活動にあなたも
参加してみませんか？（現メンバ:60～80歳代の10名）

**【メンバ緊急募集！
見学や体験大歓迎！！】**

活動例：麻雀の相手
(今井地域ケアプラザにて)



あなたの特長を活かせる活動がたくさんあります

- ・施設支援
- ・庭の手入れ
- ・力仕事、日曜大工
- ・イベントの手伝い
- ・草刈り
- ・家電配線修理
- 余暇支援(麻雀 囲碁
将棋 カラオケ他)
- ・パソコン応援
- ・防災防犯設備支援
- ・各種講習会開催
- 車椅子修理・清掃



連絡先 横浜市今井地域ケアプラザ 045-351-8812

2017年4月