

お子さんの日常生活チェックリスト・保護者用

(お子さんの状態について、あてはまる番号に○印をつけてください)

ご利用者氏名：ふりがな

記入日：令和 年 月 日

生年月日： 昭和・平成・令和 年 月 日

【早朝／登校前】	全く違う	わずかに そう思う	かなり そう思う	全く その通り
01 お子さんは、速やかにベッドから起き上がれますか？	0	1	2	3
02 お子さんは、速やかに身だしなみ（洗顔、歯磨き、着替えなど）を整えることはできますか？	0	1	2	3
03 お子さんは、朝食時には年齢相応の行動ができますか？	0	1	2	3
04 お子さんは、朝の登校前に兄弟や家族と、トラブルや言い争いなく過ごせますか？	0	1	2	3

【学校】	全く違う	わずかに そう思う	かなり そう思う	全く その通り
05 お子さんは、学校に行くのが好きですか？	0	1	2	3
06 お子さんは、授業中に他の子ども達と同じように行動できますか？	0	1	2	3
07 お子さんは、学校で受け入れてくれる友達がありますか？	0	1	2	3

【放課後】	全く違う	わずかに そう思う	かなり そう思う	全く その通り
08 お子さんは、学校の出来事を保護者に伝えられますか？	0	1	2	3
09 お子さんは、同年代の友達はいいますか？	0	1	2	3
10 お子さんは、同年代のお子さんたちと一緒に、スポーツをするなどの課外活動に自信を持って参加できますか？	0	1	2	3

【夕方】	全く違う	わずかに そう思う	かなり そう思う	全く その通り
11 お子さんは、家で問題なく宿題ができますか？	0	1	2	3
12 お子さんは、両親が帰宅後、常に言い争いすることなく家族生活を送ることができますか？	0	1	2	3
13 お子さんは、夕食の時に落ち着いて会話ができますか？	0	1	2	3
14 両親はお子さんと、安心して共に行動（外出や買い物など）をすることができますか？	0	1	2	3

【夜】	全く違う	わずかに そう思う	かなり そう思う	全く その通り
※15 か 16 いずれか該当する方の質問にお答えください				
15 思春期のお子さん（12 歳以上）： お子さんは、同年代友人との遊び、塾、習いごと、スポーツなどの活動を夜に行えますか？	0	1	2	3
16 小児期のお子さん（12 歳未満）： お子さんは、夜に親の指示に従うこと（例えば、おとなしく本の読み聞かせを聞くなど）は可能ですか？	0	1	2	3
17 お子さんは、問題なくベッドに行く（眠る）ことができますか？	0	1	2	3
18 お子さんは、夜中に目覚めることなく寝ていますか？	0	1	2	3

【全体の評価】	全く違う	わずかに そう思う	かなり そう思う	全く その通り
19 お子さんは、自信があり、社会的に受け入れられ（友人の中に居場所があるなど）、情緒が安定していますか？	0	1	2	3
20 お子さんは、混乱、言い争い、反抗的行動なく過ごせる日の方が多いですか？	0	1	2	3

はじ じゅしん
初めて受診するみなさんへ
さいいじょう こ さまようもんしんひょう
(10歳以上のお子様用問診票)

よこはまりょういくいりょう
横浜療育医療センターは、あなたが心の中で「大変だな」とか「苦しいな」と思っていることについて、どうすれば良いかを一緒に考えるところです。心の中の大変なこと、苦しいことをそのままにしていると、疲れたり、いらいらしたり、ねむれなくなったり、やる気がおきなくなったり、悲しい気分になったり、からだの調子が悪くなったりすることがあります。あなたがこれから会うお医者さんは、一緒に考えながら回復のためのアドバイスをします。

さいしよ しんさつ やく じかん
最初の診察では約1時間であなたやご家族のお話を伺いますが、初めて会うお医者さんですから、話しづらいこともあるかもしれません。診察の前の様子を少しでも知りたいので、以下のアンケートにあなたの受診前（最近の2週間）の様子をあなた自身が書いてください。ただし、答えたくない質問や意味が分からない質問は答えなくてよいです。

き にゅうび れいわ ねん がつ にち
記入日 : 令和 年 月 日

なまえ お名前 :	せいねん がっぴ へいせい ねん がつ にち 生年月日 : 平成 年 月 日
--------------	---

じゅしん しゅうかん おも だ しつもん
※受診までの2週間のことについて思い出しながら質問やことごとについて
あてはまる答えに○をつけてください

1.	あなた自身が受診を希望していますか？	している ・ していない
2.	家族にうちあけられないことがありますか？	ある ・ ない
3.	最近特に困っていることは何でしたか？あてはまるものすべてに○をつけてください 〔 家族のこと ・ 友達のこと ・ 学校のこと ・ 勉強のこと ・ 部活のこと その他 () 〕	
4.	あなたのまわりに困っていることを相談できる人はいますか？ あてはまるものすべてに○をつけてください 〔 家族 ・ 友達 ・ 学校の先生 ・ 彼氏／彼女 ・ 心理カウンセラー その他 () 〕	
5.	緊張感、不安感または神経過敏（すぐにびくつと する）を感じた	まった 全 くない ・ 数日 ・ 半分以上 ・ ほとんど毎日

6.	心配 ^{しんぱい} することを止められない、または心配 ^{しんぱい} をコントロールできない	全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日
7.	まわり ^{ひと} の人たちが生活 ^{せいかつ} の中で立て ^{なか} る音 ^{おと} がとても気 ^き になる	全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日
8.	物事 ^{ものごと} に対してほとんど興味 ^{たい} がない、楽しめ ^{きょうみ} ない	全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日
9.	気分 ^{きぶん} が落ちこむ、または憂鬱 ^{ゆううつ} になる、または絶望 ^{ぜつぼう} 的な気持 ^き 持 ^も ちになる	全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日
10.	寝 ^ね つきが悪い、途中 ^{ちゅうちゅう} で目 ^め がさめる、または逆 ^{ぎやく} に眠 ^{ねむ} りすぎる	全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日
	◆「半分以上」または「ほとんど毎日」に○をつけた場合、あてはまるものに○をつけてください 【 寝^ねつきが悪い・途中^{ちゅうちゅう}で目^めがさめる・朝起^{あさお}きられない・リズムがくずれている・一日^{いちにち}中寝^ねている 】	
11.	つか ^{かん} れた感じがする、または気力 ^{きりよく} がない	全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日
12.	あまり食欲 ^{しょくよく} がない、または食べ ^た すぎる	全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日
	◆「半分以上」または「ほとんど毎日」に○をつけた場合、どちらかに○をつけてください 【 食欲^{しょくよく}がない ・ 食べ^たすぎる 】	
13.	自分 ^{じぶん} はだめな人間 ^{にんげん} だ、人生 ^{じんせい} の敗北 ^{はいぼく} 者 ^{しゃ} だと気 ^き に病 ^や む、または自分 ^{じぶん} 自身 ^{じしん} あるいは家族 ^{かぞく} に申し訳 ^{もう} ないと感じ ^{わけ} る	全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日
14.	新聞 ^{しんぶん} を読むまたはテレビ ^よ を観 ^み ることなどに集 ^{しゅう} 中 ^{うちゅう} するのが難 ^{むずか} しい	全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日
15.	他人 ^{たにん} が気づ ^き くくらい、話し方 ^{はな} が遅 ^{かた} くなる。あるいは反対 ^{はんたい} に、ソワソワして落 ^お ち着 ^つ かずふだんよりも動 ^{うご} き回 ^{まわ} ることがある	全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日
16.	死 ^し んだ方がまし、あるいは自分 ^{じぶん} を傷 ^{きず} つけたいと思 ^{おも} ったことがある	全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日
17.	自分 ^{じぶん} の将来 ^{しょうらい} は先 ^{さき} が見 ^み えずに真 ^ま っ暗 ^{くら} だと思 ^{おも} うことがある	ある・ない
18.	イライラをおさえられず ^{なに} に何かをこわしたり、暴 ^{あば} れたりしたことがある	ある・ない
19.	突然 ^{とつぜん} の衝動 ^{しょうどう} にかられて（頭 ^{あたま} でわか ^{がまん} ていても我慢 ^{こうどう} できずに）行 ^{こう} 動 ^{どう} してしまうことがある	ある・ない
20.	自殺 ^{じさつ} 以外の目的 ^い で（気分 ^{きぶん} を落 ^お ち着 ^つ かせるなど）自分 ^{じぶん} のからだの一部 ^{いちぶ} を傷 ^{きず} つけたことがある	ある・ない
21.	まわり ^{だれ} の誰 ^{だれ} にも自分 ^{じぶん} のことを相談 ^{そうだん} でき ^{かん} ないと感じ ^{かん} たことがある	ある・ない

22.	じっさい し けいかく かんが 実際に死ぬための計画を考えたことがある	ある・ない
23.	じっさい し けいかく かんが じっこう 実際に死ぬため計画を考えて実行にうつしてみたことがある	ある・ない
24.	ほうりつ きんし やくぶつ けんこうじょうこの ぶっしつ しょう 法律で禁止されている薬物もしくは健康上好ましくない物質を使用したことがある	ある・ない
	◆「ある」に○をつけた場合、あてはまるものに○をつけてください 【 酒・たばこ・シンナー・大麻・ライターガス・危険ドラッグ・その他（ ） 】	
25.	やっきよく う くすり びょういん しょうほう くすり じぶん はんだん き 薬局で売っている薬や病院で処方された薬を、自分の判断で決められた回数や量よりも多く飲んだことがある	ある・ない
26.	ほか ひと き こえ めいれい こえ はげ こえ き 他の人には聞こえない声（命令する声、励ます声など）が聞こえる不思議な体験がある	ある・あるかもしれない・ない
	◆ある場合、それはどんなものですか？どちらかに○をつけてください 【 自分にとって苦しく感じるもの ・ 自分にとって苦しく感じないもの 】	
27.	ほか ひと み ひと もの たと ゆうれい み ふ し ぎ 他の人には見えない人や物（例えば幽霊など）が見える不思議な体験がある	ある・あるかもしれない・ない
	◆ある場合、それはどんなものですか？どちらかに○をつけてください 【 自分にとって苦しく感じるもの ・ 自分にとって苦しく感じないもの 】	
28.	わす いや なんど おも だ いや ゆめ で 忘れてしまいたい嫌なことを何度も思い出したり、嫌なことが夢に出てきたりする	ある・ない
29.	いま わす ぼうりよく だれ う おも で 今でも忘れられないひどい暴力やいやがらせを誰かから受けた思い出がある	ある・ない
	◆「ある」に○をつけた場合、それは誰からですか？あてはまるものに○をつけてください 【 友だち・きょうだい・父親または母親・その他の家族・教師・近所の人・交際相手・その他の人 】	
30.	じぶん ひと しんらい しんよう かん 自分のまわりの人のことを信頼できない・信用できないと覚えることがある	ある・ない
31.	じぶん からだ じぶん かんかく 自分の身体が自分のものではないような感覚がある	ある・ない
32.	じぶん せいべつ せい かし かん れんあいいたいしょう こと かん なや 自分の性別や性の価値観（恋愛対象など）が、まわりと異なると感じて悩んだことがある	ある・ない
33.	いしや こじんてき そうだん かぞく べつ はなし き お医者さんに個人的に相談にのってもらいたいことがあり、家族とは別に話を聞いてほしいと思いますか？ 【 家族と別々の面接を希望する ・ どちらでもよい ・ 家族と一緒に面接を希望する 】	

しつもん 質問はこれでおわりです。ご協力ありがとうございました。